



## KW 03 Wochenplan vom 14.01.19 – 20.01.19

| Datum             | Morgen   | Nachmittag   |
|-------------------|--|--|
| <b>Montag</b>     | 10.00-11.00<br><u>Senioren Yoga / Raum der Stille</u><br>mit Frau Riva   | 14.00-15.00<br><u>„Montag's Café“</u><br>Aufenthaltsraum alle Wohngruppen<br>mit Betreuung und Pflege<br><br>15.00-16.00<br><u>Weihermatt Chörli WG D2</u><br>mit Frau Schulz  |
| <b>Dienstag</b>   | 10.00-11.00<br><u>Gedächtnistraining / Aktivierung</u><br>mit Frau Friedli / Frau Riva<br><br>10.00- 11.00<br><u>Backen / Aktivierung</u><br>mit Frau Raymann      | 14.00-15.00<br><u>„Kunterbunt durchs Jahr“</u><br>Aufenthaltsraum alle Wohngruppen<br>mit Betreuung und Pflege<br><br>14.30-15.30<br><u>Geburtsstagsfeier / Physioraum</u><br>mit Frau Friedli, Frau Riva, Frau Schulz |
| <b>Mittwoch</b>   | 10.30-12.30<br><u>Kochen / Aktivierung</u><br>mit Frau Friedli / Frau Riva<br><br>10.00- 11.00<br><u>Turnen &amp; Tanzen / Raum der Stille</u><br>mit Frau Raymann | 14.00-15.00<br><u>„Klein aber fein“</u><br>Aufenthaltsraum alle Wohngruppen<br>mit Betreuung und Pflege  |
| <b>Donnerstag</b> | 10.00-11.00<br><u>Malen mit Musik / Aktivierung</u><br>mit Frau Friedli<br><br>10.00- 11.00<br><u>Herrenstammtisch / Physioraum</u><br>mit Frau Raymann            | 14.00-15.00<br><u>„Raten macht Spaß“</u><br>Aufenthaltsraum alle Wohngruppen<br>mit Betreuung und Pflege<br><br>14.00-15.00<br><u>Lotto / Physioraum</u><br>mit Frau Raymann, Frau Schulz                              |
| <b>Freitag</b>    | 09.00-11.00<br><u>Einzeltherapie / Aktivierung</u><br>mit Frau Raymann   | 14.00-15.00<br><u>„Fit mach mit“</u><br>Aufenthaltsraum alle Wohngruppen<br>mit Betreuung und Pflege   |
| <b>Samstag</b>    |  | 14.00-15.00<br><u>„Gesellschaftsspiele“</u><br>Aufenthaltsraum alle Wohngruppen<br>mit Betreuung und Pflege  |
| <b>Sonntag</b>    |  | 14.00-15.00<br><u>„Sonntags-Kino“</u><br>Aufenthaltsraum alle Wohngruppen<br>mit Betreuung und Pflege  |