

Unsere regelmäßigen Aktivitäten

Alltagsgestaltung Wohngruppen	Aktivitäten:
Montags Café	Zusammen sitzen und Gespräche führen, Hören und lesen von Büchern, Gedichten, Geschichten
Kunterbunt d. Jahr	Themenbezogene Feste und Feiertage erleben Dekorationen für Jahreszeiten machen
Klein aber fein	Herstellen von kleinen Finger-Foot, Snacks
Raten macht Spaß	Kognitive Übungen (Allgemein Wissen, Wortfindung, etc.)
Fit mach mit	Angepasste Übungen von Kopf bis Fuß; leichtes kognitives Training; Übungen im Sitzen
Gesellschaftsspiele	Gemeinsam spielen: Eile mit Weile, Schach, Halma....
Sonntags-Kino	Gemeinsam einen Film schauen und erleben
Aktivierungsgruppen Atelier	Aktivitäten:
Einzelaktivierung	Wird immer auf die Bewohnenden individuell abgestimmt
Backen	Herstellen von Kuchen, Verkauf in der Cafeteria
Gedächtnistraining	Kognitive Übungen (Allgemein Wissen, Wortfindung, etc.)
Kochen	Herstellen von einfachen Menüs, die wir grad gemeinsam essen
Turnen und Tanz	Motorisch angepasste Übungen von Fuss bis Kopf; leichtes kognitives Training; Übungen im Sitzen, Sitztänze
Malen mit Musik	Malen von Mandalas mit Musik Dekorationen für Jahreszeiten herstellen
Herrenstammtisch	Treffen nur für Männer mit spezifischen Gesprächsthemen und handwerklichen Aufgaben, Gartengruppe,
Geburtstagsfeiern	Monatliches Treffen aller Bewohnenden und Angehörigen die im jeweiligen Monat Geburtstag haben
Lotto	2x monatliches Beisammensein mit Lotto Spiel.
Offene Gruppe	2x monatliches Zusammen sitzen, Gespräche führen
Weihermatt Chor	Wöchentliches gemeinsames Singen alt bekannter Lieder
Deko / Gestalten	mit Bewohnenden Deko für ganze Haus gestalten
Div. Projekte	Guetzi backen, Eier färben, Adventkranz dekorieren
Spaziergänge	Spazieren einzeln oder in kleinen Gruppen auswärts
Veranstaltungen	Siehe separates Jahresprogramm.